

ALERGIE

Na choroby alergiczne, zwane potocznie uczuleniami, cierpi 30 proc. ludzi na świecie. Alergia jest chorobą układu odpornościowego. W teorii chińskiej medycyny układ odpornościowy składa się z trzech elementów. Jego początek znajduje się w nerkach, które odpowiadają za moc i siłę naszego organizmu. Na drugim poziomie jest przewód pokarmowy, którego zadaniem jest właściwe odżywianie nerek. Trzeci element związany jest z płucami. Gdy te trzy narządy pracują prawidłowo, mamy bardzo silny układ odpornościowy. Oznacza to, że nie tylko nie chorujemy, ale także nasz organizm potrafi wyczuwać niebezpieczeństwo.

To, co powszechnie nazywamy alergią, jest zaburzeniem zależności między przewodem pokarmowym a płucami, które z powodu zanieczyszczenia środowiska są osłabione. Z kolei z powodu nieprawidłowego, pożywienia żołądek nie jest w stanie właściwie wyodrębnić energii i płynów, które są potrzebne do utrzymania zdrowia.

Objawy: kichanie, kaszel, katar, świszczący oddech, duszności, podrażnienie spojówek oczu, błon śluzowych jamy ustnej i gardła, zaczerwienienie, świąd, ból, obrzęk skóry, ból brzucha, biegunka, zaczerwienienie, obrzęk i ograniczenie ruchliwości stawów.

Terapia: Preparaty medycyny konwencjonalnej nie leczą alergii, a łagodzą jedynie jej objawy. Podejście medycyny chińskiej jest inne. Najpierw

należy właściwie oczyścić żołądek, jelito grube oraz pęcherzyk żółciowy z zalegających w nim szkodliwych substancji. Mówiąc o pęcherzyku żółciowym, mamy na myśli również drogę emocjonalną, ponieważ w wielu przypadkach kataru siennego czy zapalenia zatok mamy do czynienia z ukrytą agresją. Kolejnym etapem jest budowanie odporności do takiego stopnia, aby organizm się zregenerował i mógł sam uporać się z grożącym mu niebezpieczeństwem. Musimy jednak pamiętać, że każdy z nas jest inny, w odmienny sposób buduje swoją odporność. Zatem z tym, z czym jeden upora się w trzy miesiące, drugi będzie się borykał znacznie dłużej. Dlatego konieczne są cierpliwość i konsekwencja w stosowaniu kuracji.

OCZYSZCZANIE: Herbata antylipidowa (1 saszetkę zalać szklanką wody o temp. 80 st. C. Po 15 min saszetkę wyjąć. Napar podzielić na 4–5 części, pić między posiłkami, dolewając wody do pełnej szklanki). **Chitosan** (2x dziennie po 1 kapsułce. Należy zachować 2-godz. przerwę między Chitosanem a innymi preparatami. Nie stosować z Podwójną celulozą) lub **Podwójna celuloza** (3x dziennie po 1 tabletkę na pół godziny przed jedzeniem. Najlepiej tabletkę rozpuścić w szklance wody, wypić i popić jeszcze jedną szklanką wody).

ODŻYWANIE I REGENERACJA: Aby unormować zakłócenia biochemiczne, które pojawiają się w postaci alergii, do kuracji włączamy **Biowapń** oraz dla poprawy odporności **Biocynk** (3x dziennie po 1 kapsułce po jedzeniu). Przy bardzo niskiej odporności organizmu zalecany jest **Veikan** (1x dziennie po 1 tabletkę – po południu) wspomagający odnawianie się wątroby. Przy alergii objawiającej się napadami kaszlu wskazany jest **Tran z węgorza**, który poprawia pracę płuc. W celu zahamowania reakcji alergicznych związanych z oddychaniem czy zmianami skórными zaleca się preparat **Gingko biloba**. Rozszerza on oskrzela, dzięki czemu oddychanie staje się łatwiejsze, zmniejsza reakcje skórne i kontroluje powstanie innych reakcji alergicznych (zaczynać od jednej kapsułki 1x dziennie, później dawkę można zwiększyć do trzech).

KATAR SIENNY: Kurację wzmacniającą należy rozpocząć kilka tygodni przed wystąpieniem objawów na wiosnę. Gdy objawy już występują, usuwamy je **Kordicepsem**. Jeśli będziemy postępować w ten sposób regularnie, po 2 czy 3 latach możemy się od alergii uwolnić. Przy katarze siennym należy wyeliminować kawę oraz czarną herbatę.

WAŻNE

Niebezpieczny jest wstrząs anafilaktyczny spowodowany silną reakcją
alergiczną powodującą niewydolność oddechową
i zapaść układu krążenia. Objawami alarmującymi są:
zawroty głowy, nudności, wymioty, duszność, osłabienie prowadzące
do utraty przytomności.

Należy natychmiast wezwać lekarza.