

ANGINA (zakażenie gardła)

Nagły silny ból gardła połączony z wysoką gorączką i osłabieniem wywołują bakterie zwane paciorkowcami. U około 20 proc. ludzi bakterie te żyją w jamie ustnej i gardle. Stają się groźne, gdy organizm narażony jest na zbyt duży stres lub na skutek walki z wirusami spada jego odporność. Angina leczona antybiotykami szybko mija. Często jednak mylimy ją z przeziębieniem lub grypą i lekceważymy objawy. Tymczasem może ona prowadzić do poważnych komplikacji, takich jak: ostre zapalenie nerek, zapalenie opon mózgowo-rdzeniowych czy gorączka reumatyczna.

Medycyna chińska zaleca działania profilaktyczne, które mają na celu wzmocnienie układu odpornościowego, zażywanie preparatów zawierających witaminę C, A, cynk i inne mikroelementy oraz naturalne substancje przeciwwirusowe i przeciwbakteryjne. Proponowane leki uzupełniają także działanie farmaceutyków i przyspieszają powrót do zdrowia.

WAŻNE

Jeśli boli cię gardło, jest zaczerwienione, pojawiają się białe naloty na migdałkach, rośnie gorączka, a nie masz kaszlu, kataru ani chrypy, to najprawdopodobniej chorujesz na anginę.

Terapia: Zaleca się kurację **Kordicepsem** (4–6 kapsulek dziennie) oraz płukanie gardła **Kordicepsem** rozpuszczonym w wodzie. Można też płukać gardło wodą z rozpuszczonym **Biocynkiem** lub **Herbatą antylipidową**, która działa jak antyseptyk. Przeciwgorączkowo: **Herbata antylipidowa** (1 saszetkę rozpuszczamy w 1 litrze wody, pijemy gorącą). Wspomagająco: **Tianshi Propolis** (6–8x dziennie po 1 tabletkę) i **Wyciąg z czosnku** (3x dziennie po 2 kapsułki).