

ASTMA

Jest związana z zaburzeniem odporności organizmu. Często określa się ją mianem uczulenia na własne płuca. Objawia się poczuciem duszności i ucisku w klatce piersiowej oraz trudnościami w oddychaniu. Dolegliwość może przebiegać łagodnie lub powodować znaczne ograniczenie komfortu życia.

W ciężkich przypadkach drogi oddechowe są tak zwężone, że oddychanie staje się niemal niemożliwe. Napady astmatyczne mogą trwać od kilku godzin do paru dni lub nawet tygodni. U 50–90 proc. chorych wywołują je alergen (kurz, trawa, dym papierosowy, spaliny, sierść zwierzęca, leki, m.in. powszechnie dostępne jak: m.in. aspiryna, ibuprofen, niesteroidowe leki przeciwzapalne, a także związki chemiczne zawarte w produktach spożywczych).

WAŻNE

W przypadku duszności połączonych z trudnościami w mówieniu oraz z zasinieniem warg i skóry pod paznokciami należy natychmiast wezwać lekarza.

Objawy: nasilające się uczucie ucisku w klatce piersiowej, skrócenie oddechu, duszności, świszczący oddech, kaszel, któremu towarzyszy niekiedy odkasztuszanie wydzieliny.

Przyczyny: zanieczyszczenia powietrza, duży wysiłek fizyczny, stres, czynniki dziedziczne, przebyte zapalenia oskrzeli.

Terapia: Medycyna konwencjonalna w leczeniu astmy stosuje inhalatory i hormony. Wynika to z faktu, że skupia się ona na leczeniu skutków choroby, a nie jej przyczyn. A wystarczy przypomnieć, że na astmę ludzie zaczęli umierać dopiero po wprowadzeniu inhalatorów. Zawarte w nich preparaty rozszerzają drogi oddechowe, ułatwiając oddychanie, ale prowadzą do niewydolności sercowo-naczyniowej. Pacjent może umrzeć podczas ataku astmy nie z powodu duszności, ale ataku serca. Z kolei wprowadzenie do kuracji hormonów zakłóca prawidłowe funkcjonowanie organizmu. Tymczasem chory na astmę musi zbudować taki mechanizm obronny, aby własne płuca nie stanowiły dla niego zagrożenia. Ponieważ choroba ma charakter przewlekły, kuracja jest długotrwała i wymaga spojrzenia na jej leczenie z innej perspektywy. Medycyna chińska zaleca prowadzenie terapii według schematu przewidzianego dla alergii.

Zaczynamy od usunięcia z organizmu toksyn. Zapewni to zestaw: **Herbata anty lipidowa** (1 saszetkę zalać szklanką wody o temp. 80 st. C; po 15 min saszetkę wyjąć; napar podzielić na 4–5 części, pić między posiłkami, dolewając wody do pełnej szklanki), **Podwójna celuloza** (3x dziennie po 1 tabletkę – pół godziny przed jedzeniem) i **Biowapń** (1 saszetkę rozpuścić w szklance wody w temp. około 40 st. C; pić 1x dziennie 30 min – przed jedzeniem, najlepiej w godzinach 17–19).

W drugim etapie zażywamy: **Kordiceps** (2x dziennie po 2–3 kapsułki – między posiłkami), **Biocynk** (2x dziennie po 2–3 kapsułki), **Biowapń do poprawy pracy mózgu** (2 kapsułki przed snem) i **Tran z węgorka** (2x dziennie po 2–3 kapsułki).

Działanie tych preparatów wzmacnia **Herbata anty lipidowa**. Jeśli chory na astmę używa inhalatora bez preparatów hormonalnych, pozytywne efekty będą odczuwalne już po trzymiesięcznej kuracji. W przypadku astmy mocno zaawansowanej **Kordiceps, Biocynk i Biowapń do poprawy pracy mózgu** trzeba zażywać do skutku. Może to trwać do sześciu mie-

sięcy. Chory przyjmujący Kordiceps o właściwościach regulujących syntezę własnych hormonów w organizmie może stopniowo zmniejszać dawkę hormonów o 1/4 co dwa tygodnie.

Uwaga!

Nie wolno odstawiać preparatów hormonalnych jednocześnie. Postępowanie takie grozi śmiertelnym niebezpieczeństwem! Powinniśmy powiadomić też o kuracji lekarza prowadzącego.

Uwagi ogólne: Rozpoczynając kurację, musimy wiedzieć, że na początku może nastąpić pogorszenie. To normalne. Nasz organizm zaczyna walkę, a mu musimy mu w tym pomóc poprzez podawanie preparatów wzmacniających. Nie ludźmy się, że poprawa nastąpi po dwutygodniowym picciu herbaty. Naszym celem nie jest próbowanie, ale osiągnięcie stabilizacji. Konieczna jest zatem zmiana podejścia do astmy i możliwości jej leczenia. W przeciwnym razie rozpoczynanie terapii nie ma sensu.

Jeśli przeprowadzimy ją konsekwentnie, mamy szansę na pozbycie się napadów astmy, odstawienie inhalatora i hormonów. Niestety, jest to choroba przewlekła i musimy mieć świadomość, że przez całe życie będziemy uczuleni na własne płuca. Nie wiadomo, jaka przyczyna może spowodować, że nasz organizm przypomni sobie, że jest chory na astmę. Powinniśmy wystrzegać się przyjmowania antybiotyków, które powodują niszczenie przyjaznej flory bakteryjnej i zaburzają pracę wątroby, co może spowodować nawrót choroby. W przypadku przeziębienia zaleca się **Kordiceps** (3x dziennie po 3–4 kapsułki). Profilaktycznie wskazane jest przyjmowanie Kordicepsu – najlepiej w okresie najczęstszych zachorowań wiosną i jesienią (2x dziennie po 1–2 kapsułki).