

BEZPŁODNOŚĆ (niepłodność)

Problem ten dotyczy co piątej pary starającej się o dziecko, a jego skala wciąż wzrasta. Wpływ mają na to m.in. zanieczyszczenie środowiska, stresy, coraz liczniejsze choroby przenoszone drogą płciową.

Pary między 20 a 30 rokiem życia, które uprawiają stosunki seksualne przeciętnie 4 razy w tygodniu i nie stosują antykoncepcji, mogą spodziewać się poczęcia w okresie od kilku tygodni do 2 lat. Jeśli po tym okresie do niego nie dochodzi, możemy mówić o bezpłodności.

Przyczyny: Są różne, często dotyczą nie tylko kobiety, ale również mężczyźni. U kobiet wpływ mają zaburzenia owulacji, przebyte zakażenia, silne stresy wynikające m.in. z obawy przed bezpłodnością. Często do bezpłodności prowadzą stany zapalne jajników spowodowane zrostami i zmianami w drogach rodnych lub zmianami pH w pochwie. Stan zapalny zmienia środowisko pochwy z zasadowego na bardziej kwaśny. Ma to wpływ na plemniki, które są wrażliwe na kwasowość, i wtedy para może mieć problem z poczęciem. Mała liczba plemników czy ich niedostateczna ruchli-

wość bywa związana z czynnikami genetycznymi, napromieniowaniem radioaktywnym. Wpływ na bezpłodność u mężczyzn mogą mieć także przebyte choroby: operacje przepukliny pachwinowej, zapalenia najądrza lub gruczołu krokowego, urazy jąder, żylaki powrózka nasiennego.

Terapia: Bepłodność dotyczy obojga partnerów i tylko wspólna terapia może przynieść oczekiwane rezultaty. Wymaga ona jednak od obojga cierpliwości i wyrozumiałości, ponieważ czas leczenia jest długi i złożony.

Pierwsza kuracja: czas trwania: 25–30 dni.

I etap – wspólny dla kobiety i mężczyzny

Herbata antylipidowa – poprawia krążenie krwi. Zaparzamy 1 torebkę w 1 litrze wody, wypijamy w trzech porcjach w ciągu dnia, a zawartość saszetki zjadamy. Pijemy przez cały czas kuracji.

Podwójna celuloza – normalizuje florę bakteryjną i odczyn pH pochwy. Dawkowanie zależy od masy ciała: do 50 kg – 2 tabletki, do 75 kg – 3, powyżej 100 kg – 4.

Biowapń – wapń jest składnikiem kobiecych hormonów – estrogenów. Według badań chińskiej medycyny plemnik zawiera wapń, który wspomaga wnikanie plemnika do komórki jajowej. W kuracji istotne jest dostarczenie mężczyźnie odpowiedniej ilości wysoko wyselekcjonowanego wapnia. Dawkowanie: 1/2 saszetki przed snem. Gdy któryś z partnerów odczuwa bóle w stawach spowodowane niedoborem wapnia – zalecane jest dodatkowe przyjmowanie **Gai-Bao**.

II etap – zróżnicowany dla kobiety i mężczyzny

Herbatę antylipidową i **Biowapń** stosujemy nadal. Po zakończeniu zażywania Podwójnej celulozy włączamy inne preparaty:

Kordiceps – normalizuje stężenie hormonów nadnerczy, wpływa na stężenie hormonów płciowych, likwiduje stany zapalne (2x dziennie po 1 kapsułce – na czczo).

Po zakończeniu zażywania Kordicepsu:

- kobieta: **Ikan** (2x dziennie po 1 kapsułce), **Biocynk** (2x dziennie po 1 kapsułki), **Spirulina** (2x dziennie po 2–3 kapsułki).
- mężczyzna: **Biocynk** (3x dziennie po 1 kapsułce; w przypadku małej ruchliwości plemników dawkę zwiększamy do 2 kapsułek

3x dziennie), **Maca** (3x dziennie po 2 tabletki).

Jeśli mamy do czynienia z bezpłodnością spowodowaną zaburzeniami hormonalnymi u kobiet lub przebytą infekcją albo wpływem czynników chemicznych u mężczyzn, włączamy **Kanli** (2x dziennie po 1 kapsułce – rano i wieczorem /kobiety – tylko w 1. fazie cyklu menstrualnego).

Druga kuracja: czas trwania: 50 dni

- mężczyzna: **Herbata anty lipidowa, Biowapń, Biocynk, Kordiceps** – dawkowanie jak poprzednio plus **Kanli** (2x dziennie po 1 kapsułce),
- kobieta: **Herbata anty lipidowa, Biowapń, Kordiceps** – dawkowanie jak poprzednio plus **Veikan** (przez cały czas drugiej kuracji 1x dziennie po 1 kapsułce).

Istnieje duża szansa, że już podczas drugiej kuracji nastąpi zapłodnienie. Zaleca się współżycie seksualne w okresie od jajeczkowania do 16–17 dnia cyklu. Następnie należy przerwać współżycie do czasu oczekiwanej miesiączki. Jeśli miesiączka nie wystąpi, istnieje prawdopodobieństwo, że doszło do zapłodnienia i wskazane jest zaprzestanie współżycia.

W tej sytuacji mężczyzna może przerwać kurację, kobieta prowadzi ją nadal. Jeśli miesiączka wystąpiła, kurację trzeba kontynuować.

Trzecia kuracja: czas trwania – 40 dni

- oboje partnerzy: po zakończeniu stosowania Kordicepsu: **Ikan** (3x dziennie po 1 kapsułce; **Biowapń do poprawy pracy mózgu** (po 1 kapsułce przed snem).
- kobieta: **Veikan** (przez cały czas kuracji 1x dziennie po 1 kapsułce),
- mężczyzna: **Biocynk** (3x dziennie po 1 kapsułce; w przypadku małej ruchliwości plemników dawkę zwiększamy do 2 kapsułek 3 razy dziennie).

Kuracja ta w wielu przypadkach bezpłodności przynosi oczekiwane rezultaty. Jeśli jednak nie doprowadzi do ciąży, radzimy ją zakończyć. Oznacza to, że na tym etapie możliwości medycyny chińskiej zostały wyczerpane. W przypadku bezpłodności tzw. wtórnej, gdy kobieta nie może do nosić ciąży, ponieważ dochodzi do poronień, zaleca się przyjmowanie: **Veikanu** (do 5 miesięcy 1x dziennie po 1 kapsułce), **Spiruliny** (3x po 2 tabletki dziennie), **Biowapnia** (1/2 saszetki przed snem) i **Gai-Bao** (1x dziennie po 1 tabletkę – wieczorem).