

BÓLE GŁOWY

Każdy miewa bóle głowy. Jedni z nas rzadko, inni częściej. Bóle głowy różnią się umiejscowieniem i intensywnością. Wszystkie są nieprzyjemne i wyczerpujące. Znacznie obniżają komfort życia. Większość nie jest niebezpieczna, ale gdy towarzyszą im inne objawy, można sądzić, że są zwiastunem rozwijającej się choroby. Medycyna chińska dopatruje się przyczyn dolegliwości bólowych głowy w zaburzeniu funkcjonowania różnych narządów. Dzieli je na zewnętrzne i wewnętrzne. Stara się zatem dobrać, co leczyć należy, by ból ustąpił.

Wewnętrzne przyczyny wiążą się z brakiem równowagi jednego lub wielu narządów. Najczęściej dotyczy to wątroby, nerek, śledziony i żołądka. Bóle głowy pochodzące z wątroby, która ma powiązania z umysłem, powstają na skutek przeżywania silnych emocji. Inne zakłócenia równowagi wątroby powodują bóle chroniczne, którym towarzyszą zawroty głowy. Nieodpowiednie odżywienie wątroby i nerek bywa przyczyną przewlekłych bólów z zawrotami głowy, rozdrażnieniem, osłabieniem. Przyczyną wielu dolegliwości są zakłócenia w śledzionie, a także m.in. pokarmy zalegające w żołądku.

Terapia: W celu likwidacji ognisk wywołujących ból wskazane jest picie **Herbaty antylipidowej**, która oczyszcza i wzmacnia funkcję śledziony i żołądka (zaparzamy 1 torebkę przez 10 min i pijemy natychmiast). Można też zamiennie zastosować **Podwójną celulozę**. Regenerująco na wątrobę wpływają **Veikan** (1x dziennie po 1 kapsułce) i **Ikan**, który wykazuje też działanie przeciwbólowe (najpierw 1 tabletkę dziennie, po siedmiu dniach dawkę można zwiększyć do 3 tabletek dziennie). Warto przyjmować **Biowapń** do poprawy pracy mózgu (1x dziennie po 2 kapsułki wieczorem). Osoby cierpiące na bóle głowy powinny korzystać z **Fotonowej poduszki do spania Tiens**, która dotlenia komórki mózgowe, a dzięki ergonomicznemu kształtowi zapewnia zdrową pozycję podczas snu. Dzięki temu dolegliwości bólowe ustępują.

Uwaga!

Przy nadciśnieniu **Ikan** należy przyjmować bardzo ostrożnie i nie jest wskazane zwiększanie dawki!