

## **CHOROBA WRZODOWA ŻOŁĄDKA I DWUNASTNICY**

To jedno z najczęściej występujących schorzeń przewodu pokarmowego. Dotyka około 5–10 proc. dorosłych. Dwukrotnie częściej cierpią na nią mężczyźni.

W medycynie konwencjonalnej uważa się, że chorobę wrzodową wywołują bakterie. Jest to po części prawda. Bakterie te żyją w naszym organizmie, ale nadmiernie rozmnażają się tylko wtedy, gdy mają sprzyjające warunki. Wrzody żołądka powoduje nadkwasota. Przebieg choroby zaostrzają stres, alkohol, niewłaściwe odżywianie.

**Objawy:** bóle przy pustym żołądku lub po spożyciu pokarmu, gdy wrzód jest drażniony mechanicznie, bóle w nocy lub nad ranem (wrzody dwunastnicy); zgaga, nudności, wymioty, kwaśne lub gorzkie odbijanie, brak apetytu, niesmak w ustach, zaparcia naprzemienne z biegunkami, wzdęcia, utrata masy ciała.

**Terapia:** W leczeniu choroby wrzodowej medycyna konwencjonalna proponuje wiele preparatów, które charakteryzują się zróżnicowanym działaniem. Jedne mają za zadanie uśmierzyć ból, drugie wydobyć bakterie z kosmków pokrywających błonę śluzową żołądka, a trzecie je niszczyć. Dodatkowo potrzebne są środki, które zmniejszą kwasowość żołądka. Jeśli chory jest zdyscyplinowany i łyka je wszystkie, może doprowadzić do zaleczenia wrzodów, ale jednocześnie nastąpi zniszczenie tkanki wątrobowej i flory bakteryjnej przewodu pokarmowego. To z kolei powoduje

dysbakteriozę, która prowadzi do innych schorzeń. Tworzy się zamknięte koło, w którym jedna choroba wywołuje drugą. Często zdarza się, że pacjent z preparatów przepisanych przez lekarza stosuje tylko leki przeciwbólowe, które na krótko przynoszą poprawę. Nie likwidują wrzodów, a jedynie uciszają objawy. Wrzód rośnie w spokoju i staje się coraz bardziej niebezpieczny.

Chińska medycyna patrzy na pacjenta całościowo. Takie objawy, jakie medycyna konwencjonalna przypisuje chorobie wrzodowej, chińska uważa za symptomy wielu innych problemów zdrowotnych pacjenta. Zaleca schemat leczenia, który doprowadzi organizm do normy, dzięki czemu choroba ustąpi.

W pierwszym etapie terapii (1–2 miesiące) zalecany jest **Chitosan** (w pierwszym tygodniu 2x dziennie po 1 kapsułce, później 2x dziennie po 2 kapsułki), który ma właściwości przeciwbólowe i regeneracyjne, oraz **Biocynk** (2x dziennie po 2 kapsułki). W drugim etapie terapii zalecany jest **Kordiceps**. Stymuluje on wytwarzanie limfocytów T, które likwidują bakterie bezpośrednio lub poprzez krew. Normalizuje kwasy żołądkowe, a więc działa jak antyoksydant. Polepsza krążenie krwi w miejscu wrzodu, co oznacza, że wrzód się goi. Preparat nie niszczy flory bakteryjnej, a odbudowuje ją, wzmacnia system odpornościowy, regeneruje tkankę wątrobową i tkankę nerek oraz **Biocynk** i **Ikan**.

**Dawkowanie:** **Kordiceps** (w pierwszym tygodniu 2x dziennie po 1 kapsułce, później 2x dziennie po 2–3 kapsułki); **Ikan** (2x dziennie po 2 kapsułki); **Biocynk** (2x dziennie po 2 kapsułki).

W chorobie wrzodowej można też przyjmować **Digest**, który zawiera aktywne mikroorganizmy zapobiegające rozmnażaniu się bakterii patogennych (2–3x dziennie po dwie tabletki po każdym posiłku, popijając szklanką wody).

Ponieważ przy chorobie wrzodowej występują zazwyczaj także inne problemy zdrowotne, warto zalecić dodatkowo **Herbatę antylipidową** (1 saszetkę zalać szklanką wody o temp. 80 st. C; po 15 min saszetkę wyjąć; napar podzielić na 4–5 części, pić między posiłkami, dolewając wody do pełnej szklanki) i **Biowapń** (1 saszetkę rozpuścić w szklance wody w temp. około 40 st. C; pić 1x dziennie – 30 min przed jedzeniem, najlepiej w godz. 17–19).