

CHOROBY KOBIECE

CHOROBY PIERSI

Piers kobieca jest narządem gruczołowym, który od momentu pokwitania ulega okresowym zmianom w zależności od cyklu menstruacyjnego, ciąży i wieku. Większość z nich nie świadczy o chorobie. Niektóre mają jednak charakter patologiczny i wymagają diagnozy. Sygnałem alarmowym jest ból piersi i wykryty podczas badania guz.

Okolo 50 proc. kobiet ma zmiany guzowate w piersiach, tzw. gruczołowatość, która związana jest ze zmianami hormonalnymi w cyklu menstruacyjnym. Wysoki poziom estrogenów u kobiet, zwłaszcza w średnim wieku, może przyczynić się do rozwoju mastopatii, włókniaka czy raka piersi. Guzy piersi dzielą się na łagodne i złośliwe. Do guzów łagodnych należą: torbiele (cysty), gruczolaki i brodawczaki, które różni wielkość i umiejscowienie.

Przyczyny: zmiany hormonalne, urazy, stany zapalne, niedobory żywieniowe.

WAŻNE

Każda kobieta po okresie dojrzewania powinna raz w miesiącu – tydzień po menstruacji – samodzielnie wykonywać badanie piersi i wszelkie wykryte zmiany konsultować z lekarzem.

Po 35. roku życia wskazane jest wykonywanie raz w roku mammografii.

Terapia: W celu zapobiegania chorobom piersi, u których podłoża leżą zmiany hormonalne, zaleca się przyjmowanie **Kanli** (2x dziennie po 1 kapsułce rano i wieczorem). Preparat zawiera *izoflawon sojowy*, który ma molekularną budowę zbliżoną do estrogenu. Dzięki temu łączy się w tkankach z receptorami estrogenu, co sprawia, że jego nadmiar jest intensywniej wydalany. Poziom hormonu normalizuje się, a tym samym zmniejsza się ryzyko zachorowania na nowotwory piersi.