

ENDOMETRIOZA (zewnątrzna gruczolistość macicy)

Schorzenie najczęściej występuje u kobiet w wieku 30–40 lat. Powstaje, gdy małe torbielowate guzeczki, powstałe z komórek błony śluzowej wyścielającej macicę (endometrium), wędrują poza jamę macicy i zagnieżdżają się w innych narządach i tkankach. Najczęściej znajdują miejsce w narządach układu rozrodczego, np. jajnikach i jamie brzusznej. Tam dość szybko się rozrastają.

Komórki, zwane endometrialnymi, podlegają działaniu hormonów – estrogenów i progesteronu – i w cyklu miesięczkowym dochodzi w nich do krwawienia. Niewłaściwe ich umiejscowienie powoduje, że krew miesięczkowa nie ma odpływu z organizmu. Drażni zatem tkanki, powodując tworzenie się torbieli i zrostów. U 10 proc. kobiet zmiany te nie dają żadnych dolegliwości, ale w 30–40 proc. przypadków mogą stać się przyczyną bezpłodności. U kobiet, które zaszły w ciążę, objawy endometriozy mogą się znacznie zmniejszyć lub całkowicie ustąpić.

Objawy: ostry, promieniujący ból brzucha przed miesiączką w jej trakcie i po miesiączce, dolegliwości bólowe podczas stosunku płciowego, zaburzenia cyklu miesięczkowego, obfite miesiączki z dużą ilością skrzepów, trwające dłużej niż 7 dni, trudności z zajściem w ciążę. Niekiedy pojawiać się mogą krwawienia z odbytu i pęcherza moczowego.

Przyczyny: Jest wiele teorii dotyczących powstawania tej dolegliwości, ale mechanizm nie jest dokładnie znany.

Terapia: **Spirulina** (3x dziennie po 2 kapsułki), **Biowapń** (1 saszetka przed snem; przed zażyciem proszku nie należy pić, nie można go popijać kawą czy herbata), **Kordiceps** (2x dziennie po 2–3 kapsułki).

Następnie zaleca się włączenie **Cholikanu** na okres 5–6 miesięcy (2x dziennie po 1 kapsułce), **Kanli** (2x dziennie po 1 kapsułce rano i wieczorem). Po zakończeniu kuracji w celach profilaktycznych wskazane jest przyjmowanie **Ikanu** (1x dziennie po 1 kapsułce), **Kordicepsu** (1x dziennie po 1 kapsułce) lub **Cholikanu** (1x dziennie po 1 kapsułce).