

## **NADŻERKA SZYJKI MACICY**

Nazwą tą określa się ubytek nabłonka wyściełającego szyjkę macicy. Jest najczęściej spotykaną zmianą chorobową pochwowej części szyjki macicy. Występuje u co czwartej kobiety. Nieleczona nadżerka może prowadzić do zmian nowotworowych, dlatego ważne jest regularne przeprowadzanie badania cytologicznego oraz profilaktyka.

**Objawy:** niekiedy sygnałem są niewielkie upławy, które w przypadku stanu zapalnego przechodzą w obfite. O zaawansowanych zmianach świadczą ból podczas stosunku, krwawienia kontaktowe, bóle w dole brzucha.

**Przyczyny:** Według teorii medycyny chińskiej schorzenie powstaje na tle zaburzeń hormonalnych. Powstawaniu stanów zapalnych sprzyjają też częste zamiany partnerów seksualnych oraz infekcje wirusowe, bakteryjne i grzybicze.

**Terapia:** Poprawę przynosi zażywanie **Biowapnia** (1 saszetka przed snem) oraz **Biocynku** (3x dziennie po 1 kapsułce). Zapobiegawczo: raz w roku **Herbata antylipidowa** (zaparzamy 1 torebkę w litrze wody, wypijamy w trzech porcjach w ciągu dnia, a zawartość saszetki zjadamy). Można też przed spaniem zamiast czopka włożyć do pochwy zwilżoną tabletkę **Chitosanu**, który regeneruje śluzówkę i zapobiega zmianom nowotworowym.