

## **CHOROBY PROSTATY (gruczołu krokowego)**

Prostata (gruczoł krokowy) spełnia ważną podwójną rolę w męskim organizmie: gruczoł wytwarza jeden ze składników płynu nasiennego zapewniającego plemnikom ruchliwość oraz reguluje przepływ moczu przez cewkę moczową. Zaburzenia funkcjonowania prostaty mogą odbijać się zatem na pracy układów płciowego i moczowego.

Medycyna chińska, uwzględniając trudności w leczeniu tych zaburzeń oraz możliwość wystąpienia bezpłodności, wielką wagę przywiązuje do profilaktyki. Zaleca m.in. częste ciepłe kąpiele, picie dużej ilości płynów, unikanie urazów okolicy krocza w czasie uprawiania sportów, zażywanie preparatów z witaminą C i E, które korzystnie wpływają na prostatę, oraz z cynkiem stymulującym wytwarzanie testosteronu.

## **ZAPALENIE GRUCZOŁU KROKOWEGO**

Wystąpić może u mężczyzny w każdym wieku i jest spowodowane bakteriami. Ostre zapalenie objawia się bólem podczas oddawania moczu oraz w okolicy lędźwiowej i moszny, gorączką. Może przebiegać łagodniej, ale trwać dłużej. Niekiedy przechodzi w stan przewlekły i może powodować komplikacje. Bywa też źródłem zakażeń partnerki. Mężczyźni często lekceważą te objawy, co jest postępowaniem nierozważnym.

W leczeniu stosowane bywają leki przeciwzapalne i przeciwbakteryjne, a terapia może trwać długo, ponieważ dla zachowania męskiej płodności natura stworzyła bariery utrudniające przedostawanie się ciał obcych (w tym leków) do wnętrza gruczołu krokowego.

## POWIĘKSZENIE GRUCZOŁU KROKOWEGO

Występuje u 50 proc. mężczyzn po 50. roku życia. Na ogół pierwszym objawem jest konieczność oddawania moczu w nocy oraz narastające z wiekiem uczucie gwałtownego parcia na pęcherz, a także problemy z całkowitym opróżnieniem spowodowane uciskiem gruczołu na cewkę moczową. U wielu mężczyzn objawy są lekkie i nie zdają oni sobie sprawy z wystąpienia tego zaburzenia.

## GRUCZOLAK PROSTATY

Pojawienie się wyraźnych zgrubień lub guzłkowatej powierzchni prostaty wskazuje na zmiany nowotworowe. Niektórzy twierdzą, że powstawaniu tych zmian sprzyja wstrzemięźliwość płciowa.

**Terapia:** W przypadku zapalenia gruczołu krokowego zalecana jest dwustopniowa kuracja. Pierwsza część kuracji zakłada oczyszczenie i odżywienie organizmu. Należy wtedy stosować: **Herbatę antylipidową** (1 saszetkę zalać szklanką wody o temp. 80 st. C; po 15 min saszetkę wyjąć; napar podzielić na 4–5 części, pić między posiłkami, dolewając wody do pełnej szklanki), **Podwójną celulozę** (3x dziennie po 1 tabletkę na pół godziny przed jedzeniem), **Biowapń** (1 saszetkę rozpuścić w szklance wody w temperaturze około 40 st. C; pić raz dziennie 30 min – przed jedzeniem, najlepiej w godz. 17–19).

Druga część kuracji jest nastawiona na wzmożenie potencji. Przewidziany jest następujący schemat leczenia: **Biocynk** (3 razy dziennie po 2 kapsułki po jedzeniu), **Biowapń do poprawy pracy mózgu** (1x dziennie po 2 kapsułki przed snem), **Ikan** (ciśnienie w normie lub niskie – 2x dziennie po 3 kapsułki, nadciśnienie: od 1 – do 3 dnia – 1 kapsułka dziennie, od 4 do 6 dnia – 2x dziennie po 1 kapsułce, od 7 do 9 dnia – 3 razy dziennie po 1 kapsułce, od 10 dnia – 3x dziennie po 2 kapsułki), **Maca** (2x dziennie po 2 tabletki).

W stanach zapalnych gruczołu krokowego, spowodowanych bakteriami zalecane jest podawanie **Kordicepsu** (2x dziennie po 2–3 kapsułki). W tym przypadku leczenie dotyczy obojga partnerów.