

NADCZYNNOŚĆ TARCZYCY

Należy do chorób endokrynologicznych. Jest spowodowana nadmierną produkcją hormonów tarczycy. Rodzajami nadczynności tarczycy są: choroba Basedowa (występowanie charakterystycznego wola mięszo-wego oraz zmian ocznych, tzw. wytrzeszcz), a także powstawanie w mięższu tarczycy łagodnego guzka lub guzków produkujących duże ilości hormonów, co zaburza reakcje chemiczne organizmu.

Objawy: nadpobudliwość nerwowa, zwiększona potliwość, kołatanie serca, osłabienie, duszności, utrata masy ciała przy wzmożonym apetycie, drżenie rąk, wole tarczycy, wytrzeszcz oczu.

Terapia: W nadczynności tarczycy należy przestrzegać zaleceń lekarza endokrynologa. W kuracji stosuje się: **Herbatę anty lipidową** (1 torebkę zalewamy litrem gorącej, ale nie wrzącej wody i zaparzamy 40 min pod przykryciem. W przypadku nadciśnienia pijemy gorącą, a gdy ciśnienie mamy w normie – ciepłą małymi łykami w ciągu dnia. Po tygodniu kuracji zawartość saszetki po zaparzeniu możemy zjadać) **Podwójną celulozę** (jeśli nie mamy wrzodów i zapalenia żołądka 3x dziennie po 1 tabletkę – 30 min przed jedzeniem) **Biowapń** (1 łyżeczkę do herbaty rozpuścić w szklance wody w temperaturze około 40 st. C; pić raz dziennie 30 min. przed jedzeniem, najlepiej w godzinach 17–19), **Kordiceps** (2x dziennie po 2 kapsułki), **Cholikan** (2x dziennie po 1 kapsułce) oraz **Kanli** (2x dziennie po 1 kapsułce).