

## WOLE OBOJĘTNE

Jeśli tarczyca wytwarza za dużo lub za mało hormonów, może powstać wole. Do jego rozwoju dochodzi więc czasem, gdy przysadka mózgowa pobudza rozrost tarczycy w celu zwiększenia produkcji hormonów. W większości przypadków jednak przypadłość ta jest skutkiem niedoboru jodu – niezbędnego składnika hormonów wytwarzanych w tym gruczole. Mówimy wówczas o wolu obojętnym. Może się ono rozwijać w każdym wieku, często powstaje w dzieciństwie lub w okresie ciąży. Jest skutkiem niedoboru jodu w pożywieniu i skłonności osobniczej do powiększania się tarczycy. Leczenie polega na podawaniu przez wiele miesięcy m.in. preparatów zawierających jod.

W niektórych przypadkach wole obojętne nie wymaga specjalistycznego leczenia i zanika samoistnie. Kuracja staje się potrzebna, gdy rozrasta się i utrudnia oddychanie, połykanie jedzenia lub powoduje chrypkę. Niekiedy niezbędna jest interwencja chirurgiczna.

**Terapia:** Wskazana jest kuracja oczyszczająca: **Herbata anty lipidowa, Podwójna celuloza** oraz **Spirulina**. Dawkowanie Spiruliny: I miesiąc – 4 tabletki na dobę; II miesiąc – 3 tabletki na dobę; III miesiąc – 2 tabletki na dobę; następne miesiące – 1 tabletki na dobę. Preparat ten należy podawać wiosną i zimą. Latem i jesienią robimy przerwę.