

## **ZAPALENIE TARCZYCY (podostre)**

Najczęściej powoduje je nadprodukcja hormonów, znacznie rzadszą przyczyną są zaburzenia w funkcjonowaniu przysadki mózgowej. Objawia się, czasem wkrótce po przebytej chorobie infekcyjnej, bólem w tarczycy, odczuwanym przy dotyku, podczas połykania i kręcenia głową. W tym przypadku, podobnie jak w innych schorzeniach tarczycy, ważne jest przywrócenie równowagi hormonalnej i wzmocnienie odporności organizmu.

**Terapia:** **Herbata antylipidowa** zalecana jest dla polepszenia krążenia krwi: 1 torebkę zalewamy litrem gorącej, ale nie wrzącej wody i zaparzamy 40 min pod przykryciem. W przypadku nadciśnienia pijemy gorącą, a gdy ciśnienie mamy w normie – ciepłą małymi łykami w ciągu dnia. Po tygodniu kuracji zawartość saszetki po zaparzeniu możemy zjadać. Dla polepszenia struktury tarczycy stosujemy **Biowapń** (w pierwszym tygodniu po 1/2 saszetki, w drugim tygodniu po łyżeczce do herbaty). Włączamy również **Biocynk** (2–3x dziennie po 2 kapsułki) oraz **Cholikan** (2x dziennie po 1 kapsułce).

W przypadku chronicznego autoimmunologicznego zapalenia tarczycy stwierdza się w badaniu powiększenie gruczołu tarczowego, który jest twardy i bolesny przy dotyku i niekiedy ma nierówną powierzchnię. Zalecana jest wówczas terapia jak przy chorobach z autoagresji.