

CUKRZYCA

To najczęściej występująca choroba układu wydzielania wewnętrznego. Wyróżnia się jej dwa rodzaje.

Cukrzyca typu 1 ma miejsce wtedy, gdy na skutek zaburzeń pracy trzustki insulina nie jest wytwarzana. U chorych pojawiają się objawy kwasicy ketonowej oraz występuje niedobór insuliny.

Choroba zostaje zdiagnozowana przeważnie we wczesnym wieku, ale przyczyny jej powstawania nie są do końca poznane. Na jej rozwój mogą mieć wpływ czynniki dziedziczne, które wywołują całkowite lub częściowe upośledzenie produkcji insuliny przez trzustkę.

Cukrzyca typu 2 dotyczy niemal 90 proc. chorych, zwanych diabetykami. Organizm wytwarza insulinę, ale może być ona złej jakości lub jest jej za mało. Przyczyna często leży w otyłości. Przeciążona trzustka nie jest w stanie pracować i dochodzi do zaburzeń. Dużą rolę w tym procesie może odgrywać stres. Hormon stresu – adrenalina – jest antagonistą insuliny. Duże stężenie adrenaliny tłumi wytwarzanie insuliny. Na skutek zaburzeń dochodzi do zmniejszenia wrażliwości tkanek na jej działanie.

Wieloletnia cukrzyca grozi poważnymi powikłaniami. Najbardziej narażone są oczy i nerki. Najpierw następuje pogorszenie wzroku, później może wystąpić wylew krwi do oka, a na końcu – retiniopatia cukrzycowa. W nerkach cukrzyca powoduje stwardnienie naczyń. Białko w moczu objawia się m.in. obrzękami twarzy. Chorzy mają problemy z nogami. Na ciele występują owrzodzenia, które nie chcą się goić i doprowadzają do martwicy tkanek (gangrena). Stwardnienie naczyń krwionośnych prowadzi do zawału serca, udaru mózgu, wylewu. Cukrzyca jest też przyczyną impotencji.

Objawy: nadmierne pragnienie i apetyt, częste oddawanie moczu, zmęczenie, nudności, wymioty, zaburzenia widzenia, grzybicze zakażenia drożdżakami; u kobiet: infekcje pochwy, zatrzymanie miesiączki; u mężczyzn: impotencja.

WAŻNE

W razie utraty przytomności przez chorego na cukrzycę należy natychmiast wezwać lekarza.

Terapia: Chińska medycyna zaleca kurację kompleksową, obejmującą cały organizm, który oczyszczony, wzmocniony i zregenerowany stanie do walki z chorobą.

I tydzień:

Herbata antylipidowa: 1 torebkę zalewamy litrem gorącej, ale nie wrzącej wody i zaparzamy 40 min pod przykryciem; w przypadku nadciśnienia jedną szklankę herbaty wypijamy jako ostatnią przed snem. Na początku herbatę pijemy małymi dawkami, aby nie zaszkodzić organizmowi. Po tygodniu kuracji zawartość saszetki po zaparzeniu możemy zjadać.

Biowapń dla diabetyków zawiera wyciąg z dyni, która zmniejsza poziom glukozy we krwi. Dawkowanie: przy wartości glukozy we krwi na czczo od 85 do 100: 2x dziennie po 1/2 łyżeczki na 20 min przed jedzeniem; przy wartości glukozy we krwi powyżej 100: 2x dziennie po 1/2 saszetki przed jedzeniem.

II tydzień – dodajemy:

Chitosan – polepsza pracę wątroby. Dawkowanie: w pierwszym tygodniu – 1 kapsułkę przed snem; w następnych – 2 kapsułki na godzinę przed snem. Preparat popijamy szklanką wody. Jeszcze raz przypominamy, że między zażywaniem Chitosanu a innych preparatów muszą minąć co najmniej dwie godziny.

III tydzień – dołączamy:

Cholikan: 2 razy dziennie po 1 kapsułce.

Terapię cukrzycy warto wzbogacić o **Preparat z dzikich mrówek** (2x dziennie po 1 kapsułce, po 7 dniach dawkę można zwiększyć do 2x dziennie po 2 kapsułki). Preparat jest bogaty w naturalny cynk, a badania wykazały, że jego niedobór ma wpływ na obniżenie wytrzymałości struktury insuliny. Jeśli za jego pomocą ilość cynku się zwiększy, może on aktywizować poziom insuliny. Od niedawna dostępny jest nowy preparat wspomagający leczenie cukrzycy – **Wuguwang** (2x dziennie po 1–2 kapsułki), nazywany „naturalną insuliną”. Efektywnie nasila jej działanie, reguluje poziom cukru, zapobiega powikłaniom. Przyjmując go przez miesiąc, można obniżyć poziom cukru we krwi już dwie godziny po jedzeniu.

WAŻNE

Chorzy na cukrzycę muszą pozostawać pod opieką lekarza, stosować odpowiednią dietę i zachowywać aktywność ruchową przeciwdziałającą powstawaniu otyłości. Obowiązkowa jest codzienna kontrola poziomu cukru we krwi oraz stała kontrola glukozy w moczu

Postępowanie w przypadku cukrzycy z powikłaniami – W terapii powikłań zaleca się następujące preparaty:

Spirulina w celu zmniejszenia objawów ubocznych: 3x dziennie po 1–2 tabletki. Spirulina zawiera beta-karoten, witaminy A, B1, B2, B5, B6,

B12 i C, mangan, magnez, potas i cynk, które są niezbędne do zbilansowania organizmu;

Ikan – 1–2 kapsułki dziennie przy ciśnieniu niższym niż 140 na 80, dawki zwiększamy stopniowo. Chorzy z nadciśnieniem powinni przyjmować preparat z dużą ostrożnością, zaczynając od niskich dawek, po pewnym czasie Ikan normalizuje ciśnienie;

Kordiceps przy schorzeniach nerek: 2x dziennie po 2–3 kapsułki;

Biocynk przy retiniopatii cukrzycowej: 3x dziennie po 2 kapsułki po jedzeniu przez 2–3 miesiące; **Veikan** – raz dziennie po 1 kapsułce przed południem przez 2 miesiące; **Cholikan**: 2 razy dziennie po 1 kapsułce.

Biowapń do poprawy pracy mózgu przy encefalopatii i ogólnej nerwicy: po 2–3 kapsułki dziennie przez 3 miesiące. Przy ciśnieniu niższym niż 140 na 80 opcjonalnie można przyjmować **Ikan**: 1–2 kapsułki dziennie;

Herbata antylipidowa oraz **Chitosan** przy otfuszczeniu wątroby: zalecane jest spożycie 2 opakowań przez 2 miesiące;

Chitosan przy owrzodzeniu troficznym: posypywanie ran preparatem przynosi poprawę.