

CZYRACZNOŚĆ

Czyraki są ropnymi zapaleniami woreczka włosowego i przylegającego do niego gruczołu łojowego. Pojawiają się najczęściej na twarzy, szyi, podśladkach, pod pachami, a u kobiet czasem na brodawkach sutkowych. Bolesny guzek po kilku dniach staje się rozległym, czerwonym ogniskiem z żółtawym lub białawym środkiem, dotkliwie bolesnym.

Chorobę wywołują bakterie gronkowca lub paciorkowca, które wnikają w głąb skóry przez zadrapania, rozcięcia i inne otwarte rany.

Przyczyny: ogólny zły stan zdrowia, nieprawidłowa dieta, zaniedbania higieniczne, zaburzenia odporności, cukrzyca, oddziaływanie substancji chemicznych, długotrwałe zażywanie leków steroidowych, leczenie zmian skóry maściami opartymi na olejach mineralnych.

Terapia: Zaleca się **Biowapń** (1/2 saszetki rozpuścić w szklance wody), **Bio-cynk** (3x dziennie po 2 kapsułki) i **Kordiceps** (2x dziennie po 2–3 kapsułki).