

## DEPRESJA

To poważne schorzenie psychiczne upośledzające codzienne funkcjonowanie człowieka. Cierpi na nie 25 proc. kobiet, 10 proc. mężczyzn, 5 proc. nastolatków.

Depresja charakteryzuje się obniżeniem samopoczucia i samooceny, zubożeniem na codzienne wydarzenia, poczuciem zmęczenia, zaburzeniami snu, poczuciem winy i bezradności. Może prowadzić do utraty kontaktu z rzeczywistością, a nawet do samobójstwa.

Choroba depresyjna ma charakter nawrotowy (u 60 proc. chorych stan ten powtarza się w ciągu roku). Ostry okres choroby trwa od 6 do 12 miesięcy.

**Objawy:** smutek, pesymizm, permanentne zmęczenie, utrata witalności, niemożność odczuwania przyjemności (także w sferze intymnej), trudności z koncentracją, spowolnienie ruchów i mowy, nadmierna senność lub bezsenność, chudnięcie lub tycie, niepokój, podniecenie, nerwowość, myśli samobójcze.

**Terapia:** **Biowapń do poprawy pracy mózgu** (2 x dziennie po 2 kapsułki), **Ikan** (po 1 tabletkę w ciągu dnia) w połączeniu z **Tranem z węgorka** (2x dziennie po 2 kapsułki) lub **Veikanem** (1 kapsułkę wieczorem).