

## DYSBAKTERIOZA

To zaburzenie naturalnej flory bakteryjnej przewodu pokarmowego lub dróg oddechowych spowodowane infekcjami i kuracjami antybiotykowymi. Może być przyczyną bólów głowy, stawów, niestrawności, biegunki, alergii, dolegliwości wątroby, pojawienia się pleśniawek. Zatem w okresie rekonwalescencji po przebytych infekcjach powinniśmy pomyśleć o kuracji oczyszczającej organizmu i regulującej naturalną florę bakteryjną. Przy okazji możemy zadbać także o wzmocnienie sił odpornościowych.

**Terapia: Herbata antylipidowa** (1 saszetkę zalać szklanką wody o temp.

80 st. C; po 15 minutach saszetkę wyjąć; napar podzielić na 4–5 części, pić między posiłkami, dolewając wody do pełnej szklanki), lub **Podwójna celuloza** (3x dziennie po 1 tabletkę na pół godziny przed jedzeniem; najlepiej tabletkę rozpuścić w szklance wody, wypić i popić jeszcze jedną szklanką wody). Przy dysbakteriozie wskazany jest **Digest** (2–3 x dziennie po 2 tabletki po posiłku; dokładnie przeżuwać i popijamy szklanką wody) oraz **Chitosan** (2x dziennie po 1 kapsułce. Należy zachować dwugodzinną przerwę między Chitosanem a innymi preparatami. Nie stosować Chitosanu z Podwójną celulozą).

### WAŻNE

W jelitach każdego człowieka żyje przeszło 500 gatunków różnych drobnoustrojów. Najwięcej drobnoustrojów zasiedla jelito grube. Część bakterii, żyjąc w symbiozie z naszym organizmem, spełnia wiele pożytecznych funkcji: ułatwia trawienie, syntetyzuje niektóre witaminy, pomaga przyswajać wapń i żelazo, działa przeciwalergicznie, chroni przed atakiem bakterii chorobotwórczych.