

HEMOROIDY

Są to żyłki odbytnicy (guzy krwawnicze) usytuowane w jej najniższym odcinku i w odbycie. Wewnętrzne hemoroidy pozostają niewidoczne i niewyczuwalne, dopóki nie powiększą się na tyle, by wystawać poza zwieracz odbytu. Wtedy mogą powodować odczucia bólowe. Zewnętrzne hemoroidy, znajdujące się w obrębie odbytu, są bolesne i czasami powodują krwawienie. Inne objawy to: bolesność przy oddawaniu stolca, bolesne obrzmienie lub guz w okolicy odbytu, świąd, śluzowa wydzielina z odbytu.

Przyczyną jest dieta uboga w błonnik i niedostateczna ilość płynów, prowadzące do uporczywych zaparć, wzrost ciśnienia brzuszego spowodowany dużymi wysiłkami fizycznymi, otyłością, ciążą, biegunkami, kichaniem, skłonności dziedziczne.

Terapia: Najpierw zalecane jest oczyszczenie organizmu za pomocą **Herbaty antylipidowej** lub **Podwójnej celulozy**. Tego ostatniego preparatu nie mogą stosować kobiety w ciąży i karmiące, choć hemoroidy często pojawiają się w tym okresie. Korzystne działanie ma też **Digest** (2x dziennie po 2 tabletki po posiłku; dokładnie przeżuujemy i popijamy szklanką wody). Po zakończeniu kuracji oczyszczającej stosujemy **Cholikan** (2x dziennie po 1 kapsułce). W przypadku krwawień wskazane jest włączenie **Spiruliny** (2x dziennie po 2 kapsułki). Osoby z dolegliwościami wywołanymi hemoroidami mogą skorzystać z **Aparatu do regulacji ciśnienia**. Spowoduje to złagodzenie bólu i stopniowe ustępowanie doległości. W tym celu należy używać aparatu 2–3x dziennie po 3–5 min.