

## KAMICA ŻÓLCIOWA

Kobiety chorują na nią czterokrotnie częściej niż mężczyźni. Dolegliwości występują u osób po 40., otyłych lub tych, które przebyły szybkie kuracje odchudzające, a także u wieloródek. Kamienie krystalizują się w pęcherzyku żółciowym, 80 proc. z nich tworzy cholesterol. Kamienie mają różną wielkość i rozmiary.

Pierwsze symptomy pojawiają się, gdy kamień przesunie się z pęcherzyka do przewodu pęcherzykowego. Występują wówczas ból po prawej stronie brzucha promieniujący do łopatki, wymioty, niestrawność i gorączka. Ból pojawia się najczęściej w nocy lub krótko po obfitym posiłku. Zatkanie przewodu żółciowego może powodować, że żółć przedostanie się do jelita cienkiego.

**Przyczyny:** nie do końca poznane, najczęściej zaburzenia pracy wątroby powodujące niewłaściwe stężenie substancji tworzących żółć, z których najważniejsze są kwasy żółciowe i cholesterol.

**Profilaktyka:** Wskazany jest **Digest**. Preparat zawiera zielony anyż, który sprzyja rozpuszczaniu kamieni w pęcherzyku żółciowym. Dawkowanie: 2x dziennie po 2 tabletki po posiłku. Dokładnie przeżuwać i popijamy szklanką wody. Działanie rozpuszczające kamienie ma też **Biowapń Gai-Bao** (2–3 tabletki dziennie). Warto pić regularnie **Herbatę anty lipidową**, która przy dłuższym stosowaniu rozpuszcza kamienie w woreczku żółciowym (1 saszetkę zalać szklanką wody o temp. 80 st. C; po 15 minutach saszetkę wyjąć; napar podzielić na 4–5 części, pić między posiłkami, dolewając wody do pełnej szklanki).