

MENOPAUA (klimakterium, przekwitanie)

Nie jest chorobą, a jednak ma nieprzyjemne objawy i może stać się przyczyną kłopotów zdrowotnych. Ten naturalny etap życia kobiety, zwany przekwitaniem lub klimakterium, występuje najczęściej po ukończeniu przez nią 45 lat. Jest związany z wygasaniem czynności hormonalnej jajników. Hormony – estrogeny i progesteron – są odpowiedzialne za regulację cyklu miesięczkowego, równocześnie chronią kości, układ krążenia, uczestniczą w procesie przemiany materii, wpływają na nastrój. Teraz słabnie ich działanie ochronne.

W momencie zachwiania równowagi hormonalnej dochodzi także do wystąpienia przykrych dla kobiety dolegliwości, takich jak: uderzenia gorąca, nocne poty, bezsenność, drażliwość, osłabienie, zaburzenia koncentracji i pamięci. Może pojawić się także dyskomfort podczas stosunków seksualnych spowodowany suchością pochwy.

Organizm w momencie zakłócenia wewnętrznej równowagi staje się bezbronny i podatny na choroby. Nic zatem dziwnego, że u kobiet w okresie przekwitania częściej ujawniają się poważne schorzenia: cukrzyca, nadciśnienie tętnicze, choroby serca, osteoporoza. Można temu jednak przeciwdziałać, stosując suplementy diety oparte na naturalnych, a zatem dobrze przyswajanych przez organizm składnikach, które regulują przepobiegnie infekcjom bakteryjnym i grzybiczym, wzmocni system odpornościowy, ochroni wątrobę, zapobiegnie depresji.

Terapia: W tym okresie zaleca się **Biowapń**, który likwiduje uderzenia gorąca. Zawartość saszetki podzielić na dwie porcje. Jedną część rozpuścić w szklance ciepłej wody i wypić na 10–15 min przed jedzeniem – rano, pozostałą przygotować jak wyżej i spożyć wieczorem. **Herbata anty lipidowa** normalizuje stężenie prostaglandyn, przez co stabilizuje sen i poziom ciśnienia. U osób z nadciśnieniem przyjmowanie wapnia może spowodować wzrost ciśnienia. Stan ten jest wywołany zanieczyszczeniem całego organizmu. Wskazana jest detoksykacja za pomocą **Podwójnej celulozy**. Objawy menopauzy łagodzi **Veikan** (1 kapsułka wieczorem). W stanach patologicznych zalecane jest **Kanli** (2x dziennie po 1 tabletkę rano i wieczorem). Przy nerwicach na tle klimakterium – **Ikan** (2x dziennie po 1–2 tabletki) lub **Sleeping** (1 tabletkę przed snem dobrze dokładnie i popić 0,5 szklanki ciepłej wody). Przy przedwczesnym starzeniu się skóry spowodowanym niewłaściwą pracą wątroby – preparat **Lian Jan** (3–4 kapsułki dziennie).

Uwaga!

Sleeping nie jest wskazany przy zagrożeniu zawałem serca, udarem oraz przy nietolerancji produktów pochodzenia pszczelego.