

MIAŻDŻYCA

Miażdżyca to choroba, która atakuje cały organizm. Wiele dolegliwości pojawiających się już w średnim wieku jest spowodowanych właśnie miażdżycą. Jeśli pacjent skarży się na zawroty i bóle głowy, szумы w uszach, ma zaburzenia pamięci – mogą to być objawy zatkanych naczyń tętnic głowy.

Jeśli do dużych zmian miażdżycowych dochodzi w naczyniach wieńcowych, wtedy mówimy o chorobie serca i chorobie wieńcowej, co w nagłych przypadkach prowadzi do zawału mięśnia sercowego. Gdy zmiany miażdżycowe występują w tętnicach jamy brzusznej, pojawiają się zaburzenia trawienia. Skutkiem zaatakowania tętnic trzustki może być nawet cukrzyca. W przypadku miażdżycy tętnic nóg chory skarży się na ból, który uniemożliwia mu chodzenie.

Przyczyny: czynniki genetyczne, złe nawyki żywieniowe, otyłość, brak ruchu, stres, palenie papierosów oraz inne schorzenia, takie jak: cukrzyca, nadciśnienie, zaburzenia krzepnięcia krwi.

Terapia: Nie ma leków działających bezpośrednio na miażdżycę. Zależnie od stanu pacjenta podaje się środki obniżające ciśnienie, krzepliwość krwi oraz poziom cholesterolu. W zaawansowanej postaci choroby konieczna bywa interwencja chirurga. Lukę terapeutyczną pomiędzy objawowym, tradycyjnym leczeniem zachowawczym a ograniczonym do niewielkiego odcinka układu naczyniowego leczeniem chirurgicznym wypełnia metoda oparta na zadziwiających możliwościach wiązania jonów metali przez pewne związki chemiczne. Metoda ta to chelatacja, zwana również chelatoterapią, polegająca na wyplukiwaniu zmian miażdżycowych z całego układu tętniczego, łącząca skuteczność leczenia chirurgicznego

oraz oddziaływania na cały organizm. W odróżnieniu od innych terapii nie jest obciążona działaniami ubocznymi, a jedynym przeciwwskazaniem do jej stosowania jest ciężka niewydolność nerek.

W terapii antymiażdżycowej poprawę przynosi wiele preparatów Tian-shi. Rolę „czyścika” naczyń krwionośnych spełnia **Herbata antylipidowa**. Należy ją pić regularnie: 1 torebkę zalewamy litrem gorącej wody (ale nie wrzącej) i zaparzamy 10 min pod przykryciem. Pijemy rano 15–20 min przed posiłkiem oraz w ciągu dnia. Ciepła herbata obniża ciśnienie. Jedną torebkę można zaparzać trzykrotnie. Przy dłuższym stosowaniu torebkę można zaparzać w 0,5 litra wody lub w szklance, częstotliwość picia zmniejszyć do 3 razy w tygodniu. Miażdżycy zapobiega też **Podwójna celuloza** (3x dziennie po 1 tabletkę na pół godziny przed jedzeniem; najlepiej tabletkę rozpuścić w szklance wody, wypić i popić jeszcze jedną szklanką wody), która zmniejsza czas przebywania mas kałowych w jelicie, przez co obniża przyswajanie cholesterolu.

W terapii bardzo ważne znaczenie ma **Cholikan** (2x dziennie po 1–2 kapsułki przed jedzeniem). Obniża poziom cholesterolu i lipidów we krwi. Wskazany jest też **Digest** (2x dziennie po 2 tabletki po posiłku, dokładnie przeżuwać i popijamy szklanką wody). Zawiera inulinę i pektynę jabłkowa. Inulina ułatwia wydalanie szkodliwych dla organizmu kryształów cholesterolu, a pektyna sprzyja rozpuszczaniu blaszek miażdżycowych na ściankach tętnic. Poziom cholesterolu i trójglicerydów obniża **Spirulina** (2x dziennie po 2–3 tabletki). Zdolność oczyszczania naczyń krwionośnych z płytek cholesterolowych ma **Chitosan** (2x dziennie po 1 kapsułce; należy zachować dwugodzinną przerwę między Chitosanem a innymi preparatami. Nie stosować z Podwójną celulozą!).

Wszystkie preparaty należy wprowadzać stopniowo. Zaczynamy od **Herbaty antylipidowej** lub **Podwójnej celulozy**. Później musimy zdecydować, co jest dla nas najważniejsze w danym momencie. Każdy z tych preparatów ma bowiem dodatkowo szerokie spektrum działania i musimy określić, czego potrzebuje nasz organizm. Jeśli mamy wysokie ciśnienie – bierzemy **Chitosan** (3x dziennie po 1 tabletkę przed jedzeniem). Preparat ten zaleca się też osobom skarżącym się na zimne nogi i ręce. Zapobiegawczo działa **Veikan** (1 kapsułka wieczorem), **Tran z węgorka** (2x dziennie po 2 kapsułki), który uszczelnia naczynia krwionośne i dzięki temu ogranicza powstawanie blaszek miażdżycowych, oraz **Koenzym**

Q 10 (1 kapsułkę dziennie). W zapobieganiu miażdżycy wskazane jest korzystanie z **Aparatu do regulacji ciśnienia**, który w procesie biostymulacji organizmu zmniejsza tempo odkładania się cholesterolu na ściankach naczyń krwionośnych oraz oczyszcza je ze szkodliwych złogów.