

MIGRENA

Pojawia się przeważnie w okresie dojrzewania, częściej u kobiet, i ma podłoże dziedziczne. Dolegliwość charakteryzuje powtarzający się, pulsujący ból głowy zlokalizowany najczęściej w okolicy skroni, a niekiedy obejmujący całą głowę. Migrenę zapowiada często pojawienie się tzw. aury, czyli ubytków w polu widzenia, mroczków, poświaty, która jest prawdopodobnie skutkiem skurczu naczyń mózgowych.

Występowanie migreny łączone jest z wysiłkiem fizycznym lub silnymi emocjami. Bodźce emocjonalne i nerwowe uznają za jedną z przyczyn migreny zarówno lekarze medycyny konwencjonalnej, jak i tradycyjnej chińskiej. Ci ostatni dopatrują się ich także w zakłóceniach w przepływie energii w kanale pomiędzy wątrobą, woreczkiem żółciowym i umysłem. Zlikwidowanie zaburzeń łagodzi lub wręcz likwiduje dolegliwość.

Objawy: towarzyszące bólowi światłowstręt, nadmierna wrażliwość na dźwięki i zapachy, nudności i wymioty.

Terapia: W kuracji zalecane są: **Veikan** (1x dziennie po 1 kapsułce – wieczorem), **Biowapń** do poprawy pracy mózgu (1–2x dziennie po 2 tabletki) i **Cholikan** (2x dziennie po 1 kapsułce). W stanach migrenowych ulgę przynosi **Sleeping** (1 tabletkę przed snem dokładnie rozgryźć i popić 0,5 szklanki ciepłej wody). Stosowany jest także **Digest** (2x dziennie po 2 tabletki po posiłku, dokładnie przeżuwać i popijamy szklanką wody) oraz **San Gao** (1x dziennie po 2 kapsułki).

Uwaga!

Sleeping nie jest wskazany przy zagrożeniu zawałem serca, udarem oraz przy nietolerancji produktów pochodzenia pszczelego.