

NIEŻYT ŻOŁĄDKA

To ostre lub przewlekłe zapalenie błony śluzowej żołądka. Ostry nieżyt żołądka występuje niekiedy po spożyciu nadmiernej ilości alkoholu, ciężkostrawnych i silnie przyprawionych potraw, a także po zażywaniu niektórych leków. Powtarzające się nieżyty żołądka prowadzą do przewlekłego stanu zapalnego błony śluzowej, któremu sprzyja niedokrwistość (patrz: anemia), brak żelaza.

Objawy: bóle w nadbrzuszu, nudności, wymioty, bóle i zawroty głowy, osłabienie, utrata apetytu, niekiedy gorączka.

Przyczyny: nieodpowiednia dieta, zbyt rzadkie spożywanie posiłków, częste podrażnienia żołądka (alkohol, leki, nikotyna i inne).

Terapia: Zalecane jest stosowanie **Chitosanu** (2x dziennie po kapsułce przed jedzeniem) oraz **Biocynku** (2x dziennie po 2–3 kapsułki). Następnie stosujemy **Digest** (2x dziennie po 2 tabletki po posiłku; dokładnie przeżuujemy i popijamy szklanką wody). Aby zapobiegać chorobie, należy pić **Herbatę antylipidową**, która reguluje kwasowość soku żołądkowego (1 saszetkę zalać szklanką wody o temp. 80 st. C; po 15 min saszetkę wyjąć; napar podzielić na 4–5 części, pić między posiłkami, dolewając wody do pełnej szklanki).