

OSTEOCHONDROZA

Jest chorobą stawów i kręgosłupa, którą zazwyczaj leczą neurologi. Powoduje ją niedobór wapnia w kręgosłupie, co może prowadzić do skoliozy.

Skolioza powstaje podczas ruchu kręgosłupa wokół własnej osi. Kości stają się słabe, deformują się, co powoduje nacisk na nerwy. Proces ten zaczyna się kształtować w okresie dojrzewania i nasila w miarę pojawienia zaburzeń hormonalnych. U dziewcząt przybiera bardziej dramatyczny charakter. Powoduje bolesne zmiany wtórne chrząstek, takie jak: dyskopatie, rwa kulszowa, zapalenie stawów, niekiedy przepuklina kręgosłupowa wymagająca leczenia operacyjnego. W przypadku ciężkich zmian deformacji wpływają na pracę serca i płuc.

Dolegliwości bólowe w stawach leczone są zazwyczaj witaminami z grupy B, które polepszają mikrokrążenie w nerwach. Daje ono ulgę, ale nie likwiduje przyczyny schorzenia. Terapia preparatami Tianshi ma na celu odbudowę struktury kości, ale jest długa i wymaga cierpliwości. Przynosi jednak realne korzyści zdrowiu.

Objawy: skrzywienie i dolegliwości bólowe kręgosłupa, bolesność stawów połączona ze zmniejszoną ruchliwością.

Terapia: **Biowapń Gai-Bao** (2–3 tabletki dziennie), **Biowapń** (1 saszetka proszku dziennie), **Biocynk** (2x dziennie po 2 tabletki) oraz **Chitosan** (2x dziennie po 1 kapsułce), który stymuluje wytwarzanie mazi stawowej i regeneruje chrząstkę, a także poprawiająca krążenie **Herbata antylipidowa** (1 saszetkę zalać szklanką wody o temp. 80 st. C.; po 15 min saszetkę wyjąć; napar podzielić na 4–5 części, pić między posiłkami, dolewając wody do pełnej szklanki).